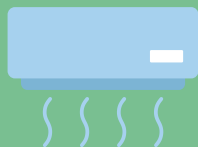


# FORMATION RÉNOVATION PERFORMANTE ET SANTÉ DES OCCUPANTS



## CONTEXTE / ANALYSES DES BESOINS

Ce module de formation s'inscrit dans une approche globale de la rénovation performante et propose un focus sur le lien entre rénovation performante et santé.

Au-delà de l'approche énergétique et environnementale, la rénovation performante du bâti se doit de garantir la qualité de vie et la santé de ses occupants dans une démarche transversale et multicritères.

En effet, les notions de santé dans le bâtiment sont multiples :

1. Le bien-être physique : thermique, visuel, acoustique, qualité de l'air, électromagnétisme, accessibilité, etc.,
2. Le bien-être psychique : sécurité, protection, ergonomie, relation au bâti, qualité d'ambiance, poétique de l'espace, etc.,
3. Et le bien-être social : disponibilité à l'apprentissage, au travail ou au repos, flexibilité, communication, ambiances favorables au bien-être individuel et collectif.

*Cette formation s'attachera tout particulièrement à développer le premier point.*

## FORMATRICE

MADAME NATHALIE BARNOIN  
FORMATRICE BÂTIMENT DURABLE

ORGANISATION SELON FORMAT DE  
LA SESSION

TARIF : 400€ HT

## PRÉREQUIS :

NOTIONS DE BASE DE THERMIQUE  
DU BÂTIMENT EXPÉRIENCE EN  
RÉHABILITATION

NOMBRE DE JOURS / HEURES :  
2 DEMI-JOURNÉES / 7 HEURES

PUBLIC CIBLE : ARCHITECTES ET  
ACTEURS DU CADRE DE VIE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR  
NOTRE SITE : CYCLE  
RÉGLEMENTATION

Méthodes pédagogiques et modalités  
d'évaluation : notre démarche  
pédagogique alterne exposés théoriques  
de l'intervenant, échanges de questions  
réponses entre animateur et stagiaire et  
entres stagiaires, travaux pratiques sur  
des mises en situation issues de cas  
techniques rencontrés dans l'exercice de  
l'activité.

En fonction du format de l'action  
l'intervenant procède à une évaluation  
des acquis en cours ou en fin de module.



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Concilier performance énergétique et santé humaine
- Appréhender les solutions pour rénover des bâtiments économes en énergie et respectueux de la santé et du bien-être des occupants

### **Objectifs opérationnels et évaluables de la formation**

- Identifier les risques sanitaires dans les bâtiments à basse consommation,
- Connaître les outils d'évaluation et les solutions d'amélioration de la QAI

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### **Séquence 1 : Les fondamentaux et le contexte actuel de la relation santé/bâtiment**

- Qu'est-ce qu'une rénovation performante ? les enjeux et les principes clefs
- Le contexte réglementaire autour de la QAI et enjeux sanitaire
- Les sources de polluants dans le bâtiment

### **Séquence 2 : Concilier faible impact environnemental et santé**

- Les matériaux biosourcés
- Les matériaux recyclés
- Les matériaux faiblement émissifs de polluants

### **Séquence 3 : Economiser l'énergie sans faire l'économie de la santé**

- Maîtrise de l'environnement hygrothermique
- Apport indispensable de lumière naturelle et maîtrise des surchauffes
- L'environnement sonore et les effets sur la santé
- Se chauffer sans polluer
- Le renouvellement d'air adapté

### **Séquence 4 : Contrôler la performance sanitaire**

- Diagnostic ventilation-
- Mesures de qualité de l'air intérieur (QAI)
- Sensibiliser les maîtres d'ouvrage et les occupants

### **Séquence 5 : Conclusion**

- Tour de table
- Évaluation à chaud de la formation par les stagiaires
- Quiz d'évaluation